

気になる角度

- ☐ 正面から見たとき ☐ 横から見たとき ☐ 斜めから見たとき
☐ 下から見たとき ☐ 笑ったとき

鼻先

- ☐ 丸い ☐ 大きい・太い ☐ 上を向いている ☐ 下を向いている
☐ 低く、立体感がない ☐ 短い ☐ 長い

鼻筋・鼻根

- ☐ 低い ☐ 太く見える ☐ 曲がっている ☐ 段差や凹凸がある

小鼻

- ☐ 横幅が広い ☐ 外側に張り出している ☐ 厚い・丸い
☐ 笑うと広がる ☐ 下がっている

鼻の穴

- ☐ 見えすぎる ☐ 大きい ☐ 横に広い ☐ 形(丸・三角など)が気になる

鼻横・小鼻の付け根

- ☐ 線が深い ☐ くぼんでいる ☐ 影ができる ☐ ほうれい線の始まりが深い

鼻柱

- ☐ 引っ込んで見える ☐ 出すぎて見える ☐ 曲がり気になる
☐ 短い・見えにくい ☐ 長く見える

鼻全体・顔とのバランス

- ☐ 鼻全体が大きく見える ☐ 鼻が長く見える ☐ 鼻が短く見える ☐ 鼻全体が曲がって見える ☐ 鼻唇角が気になる
☐ 顔に対して鼻が目立つ ☐ 顔が平面的に見える ☐ 鼻と口元のバランスが気になる ☐ 横顔のバランス・Eラインが気になる

現在の悩みについて

気になっている部分

びこん
鼻根

びはい
鼻背(鼻筋)

びよく
鼻翼(小鼻)

びせん
鼻尖

びちゅう
鼻柱

びよく
鼻翼(小鼻)

びせん
鼻尖

びよく
鼻翼(小鼻)

鼻全体の方向性

変化の程度

- ☐ 変化を出しすぎず自然に整えたい ☐ しっかり変化を感じる鼻にしたい

鼻の存在感

- ☐ 顔になじむ「忘れ鼻」にしたい ☐ 高さや立体感のある印象的な鼻にしたい

鼻のサイズ感

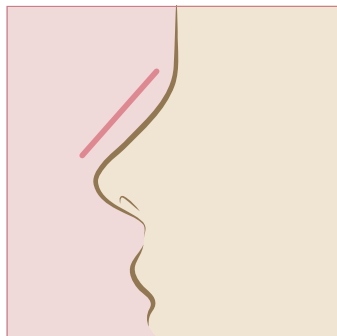
- ☐ 鼻全体を小さくすっきり見せたい ☐ 適度な大きさやボリュームを残したい

鼻の印象

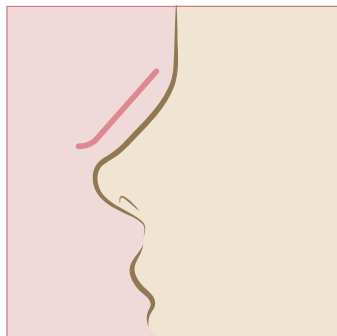
- ☐ 丸みのある柔らかい印象にしたい ☐ 細くシャープな洗練された印象にしたい

理想のイメージ/イラスト選択

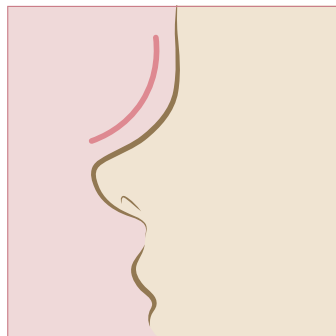
鼻筋デザイン



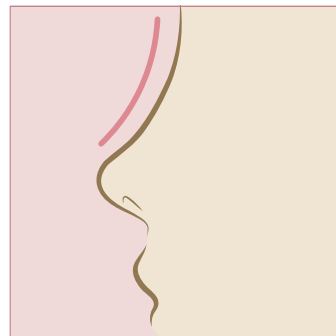
☐ ストレート



☐ ストレート+ラウンド



☐ ラウンド



☐ ハーフラウンド

鼻尖デザイン

- ☐ 自然(忘れ鼻) ☐ アップノーズ ☐ シャープ

部位ごとの希望

鼻筋

- ☐ 鼻根を少し高くしたい ☐ 鼻筋を高くしたい ☐ 鼻筋を細く見せたい
☐ 曲がりや左右差を整えたい ☐ 段差や凹凸をなめらかにしたい

鼻尖

- ☐ 丸みを残したい ☐ 自然に細くしたい ☐ しっかり細くしたい ☐ 鼻先を前に出したい

小鼻

- ☐ 横幅を狭くしたい ☐ 張り出しを抑えたい ☐ 厚み・丸みを減らしたい
☐ 笑ったときの広がりを抑えたい ☐ 垂れ下がった小鼻を上げたい

鼻の穴

- ☐ 正面から見えにくくしたい ☐ 少し小さくしたい ☐ 左右の大きさをそろえたい

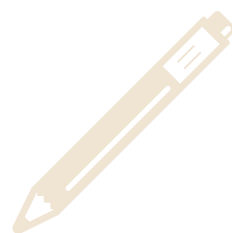
鼻柱

- ☐ 引っ込みを改善したい ☐ 出すぎを抑えたい ☐ 小鼻とのバランスを整えたい ☐ 曲がりを整えたい

横・ほうれい線

- ☐ 鼻横のくぼみを改善したい ☐ ほうれい線の始まりを浅く見せたい ☐ 口元が出て見える印象を和らげたい

理想の仕上がりについて



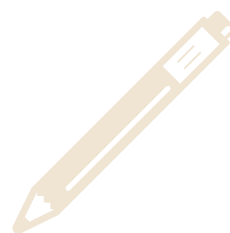
理想のイメージ写真



理想に近い部分

- ☐ 鼻根の高さ ☐ 鼻筋の高さ・太さ ☐ 鼻筋のライン ☐ 鼻先 ☐ 小鼻
☐ 鼻横・小鼻の付け根 ☐ 鼻の穴 ☐ 鼻柱 ☐ 横顔
☐ 顔全体とのバランス ☐ 全体の雰囲気

特に気に入っている点



✦ 鼻整形カウンセリングノート / 4 ✦

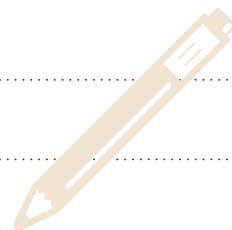
避けたい仕上がり・NGイメージ

避けたい仕上がり・NGイメージ

避けたいイメージ 1位

避けたいイメージ 2位

避けたいイメージ 3位



避けたいイメージ写真



なりたくないと感じる部分

- ☐ 鼻根の高さ ☐ 鼻筋の高さ・太さ ☐ 鼻筋のライン ☐ 鼻先 ☐ 小鼻
☐ 鼻横・小鼻の付け根 ☐ 鼻の穴 ☐ 鼻柱 ☐ 横顔
☐ 顔全体とのバランス ☐ 全体の雰囲気

特に避けたい点

